

## **Die Vortragsreihe zum Buch „Das Pferd in positiver Spannung“**

### **Ausbildungskonzepte verstehen, das eigene Training optimal planen und gestalten (Kurs P2)**

Die Grundlagen von Ausbildung und Training sind in der Reitlehre festgeschrieben. Dabei gibt es beispielsweise durch die Ausbildungsskala klare Zielvorgaben wie Takt, Anlehnung oder Versammlung. Auch gibt es vielerlei Methoden, wie beispielsweise die Arbeit über Trabstangen, Übergänge, Hufschlagfiguren. Trotzdem wirken sich diese Methoden nicht immer positiv auf die Entwicklung des Pferdes aus. Stammer Kinetics™ Campus vermittelt in dieser Veranstaltung das Wissen um die funktionalen Hintergründe in Bezug auf die Trainingswirkung einzelner Impulse, Hilfen und Lektionen. Damit werden Sie zum perfekten Personaltrainer für Ihr Pferd.

Das Ziel eines jeden Reiters ist es, sein Pferd möglichst lange gesund zu erhalten. Pferde können hoch springen, sich ausdruckstark bewegen oder lange durch den Wald traben, dafür brauchen sie weder den Reiter noch ein spezielles Training, sie müssen es nur regelmäßig tun. Reiten bedeutet aber weit mehr als das Abrufen der Leistung des Pferdes. Es geht vor allem darum, das Pferd durch sinnvolle Ausbildung beim Abrufen seiner Leistung gesund zu erhalten.

Das Konzept Stammer Kinetics formuliert sowohl biomechanische Zusammenhänge als auch therapeutische und trainingsmethodische Techniken klar und verständlich.

#### **Inhalte**

Der Weg von der Hilfegebung zum Training. Trainingstipps für

- Jungpferde
- den Dressursport
- den Springsport

In dieser Veranstaltung geht es zunächst disziplinübergreifend um allgemeingültige Prinzipien des Trainings in Bezug auf Biomechanik und Funktion mit Beispielen aus der Praxis. In weiteren Veranstaltungen werden dann die einzelnen Disziplinen individuell und umfassender erarbeitet.

**Kosten, Kursorte & Termine sind der homepage zu entnehmen.**